



EL COACHING DE CUIDADORES IMPLICA MÁS QUE SOLO HABLAR

El propósito de la intervención temprana (El por sus siglas en ingles) es ayudar a los padres y otros cuidadores a utilizar actividades y rutinas cotidianas para promover el aprendizaje y el desarrollo infantil. Los profesionales de la El utilizan el coaching para desarrollar las capacidades de padres y cuidadores. Desafortunadamente, una percepción errónea común del coaching es que sólo implica hablar en forma de preguntas, sugerencias o compartir información.

El coaching utiliza cinco características basadas en la investigación: observación, reflexión, acción/práctica, retroalimentación y planificación conjunta. Tres de los componentes implican mucho más que hablar.

LA OBSERVACIÓN

ocurre para que el proveedor pueda...

Ayudar al cuidador a considerar posibles opciones para promover la participación del niño.

- Ver cómo suele ser la rutina o actividad diaria.
- Determinar cómo ayudar al cuidador a analizar qué funciona y qué no.
- Observar al cuidador utilizar estrategias de respuesta nuevas y existentes con el niño.
- Identificar qué ajustes podrían ser necesarios para apoyar mejor al cuidador y al niño.



ACCIÓN/PRÁCTICA

se utiliza cuando...

- El cuidador utiliza estrategias receptivas durante una actividad o rutina con el niño mientras el entrenador brinda apoyo según sea necesario.
- El entrenador modela, hace indicaciones verbales o enseñanza directa si es necesario para apoyar al cuidador dentro de la actividad real.

Garantizar que el cuidador tenga la confianza para mantener el aprendizaje entre visitas.



LA PLANIFICACIÓN CONJUNTA

ocurre entre el cuidador y el entrenador para...

Ya que es aquí cuando se produce la mayor parte de la práctica y el aprendizaje del niño.

- Preparar al cuidador para practicar estrategias receptivas que apoyen la participación del niño en actividades diarias específicas entre visitas.
- Asegúre de que se produzcan oportunidades de observación y acción/práctica como parte de una actividad de la vida real durante la próxima visita.

