



# Apoyando participación intencionada

Durante

## El Movimiento y La Movilidad

Cuando movemos el cuerpo, lo hacemos por una razón. Para los niños con necesidades complejas, el movimiento puede ser más difícil. Intente las siguientes ideas para ayudar a su niño a ejercitar los músculos y mover el cuerpo con determinación, ofreciéndole el apoyo necesario.

### 1 Entienda lo que motiva a su niño a moverse

- Siguiendo a un miembro de la familia.
- Alcanzando un juguete favorito.
- Buscando una botana.
- Transicionando entre rutinas.

### 2 Dese cuenta de señales que indican que su niño quiere moverse

- Mirar hacia un juguete o una botana.
- Alcanza hacia un objeto o persona.
- Hace un sonido.
- Cambia de posición.
- Utiliza expresiones faciales.

### 3 Reconozca que su niño quiere moverse

- Interprete las señales de su niño e intente adivinar qué quiere.
- Decida cuánta ayuda es adecuada brindarle.
- Déjelo hacer tanto movimiento como pueda.
- Concéntrese en actividades que sean importantes para el niño.

Los niños se sienten motivados a moverse por cosas que disfrutan.

