



# Apoyando participación intencionada durante el movimiento y la movilidad

Cuando movemos el cuerpo, lo hacemos por una razón. Para los niños con necesidades complejas, el movimiento puede ser más difícil. Intente las siguientes ideas para ayudar a su niño a ejercitar los músculos y mover el cuerpo con determinación, ofreciéndole el apoyo necesario.

1. Entienda lo que motiva a su niño a moverse
  - Siguiendo a un miembro de la familia.
  - Alcanzando un juguete favorito.
  - Buscando una botana.
  - Transicionando entre rutinas.
2. Dese cuenta de señales que indican que su niño quiere moverse
  - Mirar hacia un juguete o una botana.
  - Alcanza hacia un objeto o persona.
  - Hace un sonido.
  - Cambia de posición.
  - Utiliza expresiones faciales.
3. Reconozca que su niño quiere moverse
  - Interprete las señales de su niño e intente adivinar qué quiere.
  - Decida cuánta ayuda es adecuada brindarle.
  - Déjelo hacer tanto movimiento como pueda.
  - Concéntrese en actividades que sean importantes para el niño.

Los niños se sienten motivados a moverse por cosas que disfrutan.

©2025. Family, Infant and Preschool Program. All rights reserved. [www.FIPP.org](http://www.FIPP.org)

Spanish Translation: 08/2025