



Apoyando el posicionamiento y la participación durante el juego

La hora del juego es una parte importante del desarrollo, pero los niños con necesidades complejas pueden necesitar apoyo adicional para participar. Intente las ideas a continuación para ayudar a su niño a participar durante la hora del juego.

Ayude a su niño a jugar de forma segura

- Utilice toallas enrolladas o almohadas para ayudar a sostener a su niño si no puede sentarse por sí solo.
- Coloque una almohada tipo boppy detrás de él o en su regazo para apoyar sus brazos.
- Limite el tiempo en columpios, asientos, hamacas y andadores.

Si su niño necesita apoyo adicional, hable con su proveedor de servicios sobre las opciones de tecnología de asistencial en su área.

Haga que el tiempo de juego sea una experiencia de aprendizaje divertida

- Siga el ejemplo de su niño para descubrir a qué le gusta jugar. Puede que prefiera los objetos del hogar a los juguetes.
- Juegue con él durante las interacciones! Use caritas, sonidos, canciones y voces para mantener a su niño entretenido.
- Mantenga baja la presión para completar la tarea y permita que su niño juegue libremente.

Si le preocupa la preferencia de la cabeza, coloque a su bebé de manera que mire hacia el lado no preferido.

Incluya a su niño en las rutinas diarias

- Deje que su niño le ayude con las tareas del hogar, como llevar la ropa lavada o presionar botones en los electrodomésticos.
- Limpie juntos guardando los juguetes o limpiando los derrames.
- Lleve a su bebé en brazos y hablele o cántele mientras trabaja.

¡Los niños aprenden mejor cuando están comprometidos y divirtiéndose!