

# Apoyando el posicionamiento y la participación

Durante

## El Juego

La hora del juego es una parte importante del desarrollo, pero los niños con necesidades complejas pueden necesitar apoyo adicional para participar. Intente las ideas a continuación para ayudar a su niño a participar durante la hora del juego.

### **A**yude a su niño a jugar de forma segura

- Utilice toallas enrolladas o almohadas para ayudar a sostener a su niño si no puede sentarse por sí solo.
- Coloque una almohada tipo boppy detrás de él o en su regazo para apoyar sus brazos.
- Limite el tiempo en columpios, asientos, hamacas y andadores.

*Si su niño necesita apoyo adicional, hable con su proveedor de servicios sobre las opciones de tecnología de asistencial en su área.*

### **H**aga que el tiempo de juego sea una experiencia de aprendizaje divertida

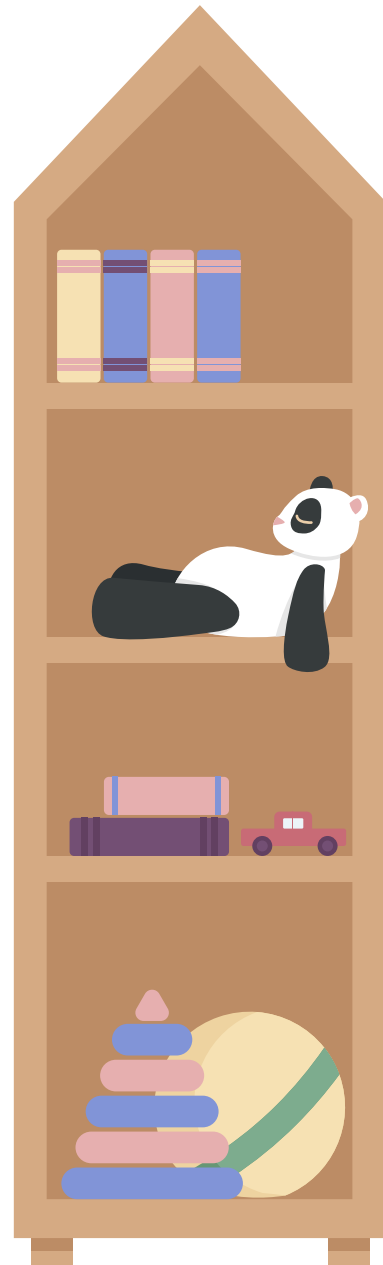
- Siga el ejemplo de su niño para descubrir a qué le gusta jugar. Puede que prefiera los objetos del hogar a los juguetes.
- Juegue con él durante las interacciones! Use caritas, sonidos, canciones y voces para mantener a su niño entretenido.
- Mantenga baja la presión para completar la tarea y permita que su niño juegue libremente.

*Si le preocupa la preferencia de la cabeza, coloque a su bebé de manera que mire hacia el lado no preferido.*

### **I**ncluya a su niño en las rutinas diarias

- Deje que su niño le ayude con las tareas del hogar, como llevar la ropa lavada o presionar botones en los electrodomésticos.
- Limpie juntos guardando los juguetes o limpiando los derrames.
- Lleve a su bebé en brazos y háblele o cántele mientras trabaja.

**¡Los niños aprenden mejor cuando están comprometidos y divirtiéndose!**



Family, Infant and Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. [www.FIPP.org](http://www.FIPP.org)  
Spanish Translation: 08/2025



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES