



# Apoyo posicionamiento y participación

Durante

## El cambio de pañales y vestirse

Vestirse y cambiar pañales son parte de la rutina diaria, pero pueden ser un desafío para los niños con necesidades complejas y sus cuidadores. Intente las siguientes ideas para ayudar a su niño a participar en estas actividades.

### Ayude a su niño a participar en el cambio de pañales y vestirse

- Ayude a su niño a rodar o sentarse según sea necesario.
- Apoye a su niño mientras sube a donde se cambiara.

*Si su niño necesita apoyo adicional, hable con su proveedor de servicios sobre las opciones de tecnología asistencial en su área.*

### Haga que cambiar pañales y vestirse sea una experiencia de aprendizaje divertida

- Dale un trabajo a tu niño:
  - Juegue con una toallita
  - Meta un brazo en la manga
  - Lleve el pañal a la basura.
- Ofrezca opciones a la hora de vestirse (preste atención a la mirada o los gestos de su niño si todavía no puede señalar ni hablar).
- Describa lo que está haciendo su niño y lo que le llama la atención.
- Dele a su niño algo interesante para mirar o sostener.

*Si le preocupa por la preferenciade posicionamiento de la cabeza, coloque a su bebé de manera que mire hacia el lado no preferido.*

### Pongase cómodo

- Ajuste la altura de la superficie para evitar agacharse.
- Doble las rodillas al levantar a su niño.



**P**ermanezca siempre con su niño mientras le cambia el pañal y lo viste.



Family, Infant and Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. [www.FIPP.org](http://www.FIPP.org)  
Spanish Translation: 07/2025



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES