



## Apoyo posicionamiento y

### Participación Durante el cambio de pañales y vestirse

Vestirse y cambiar pañales son parte de la rutina diaria, pero pueden ser un desafío para los niños con necesidades complejas y sus cuidadores. Intente las siguientes ideas para ayudar a su niño a participar en estas actividades.

#### **Ayude a su niño a participar en el cambio de pañales y vestirse**

- Ayude a su niño a rodar o sentarse según sea necesario.
- Apoye a su niño mientras sube a donde se cambiara.

Si su niño necesita apoyo adicional, hable con su proveedor de servicios sobre las opciones de tecnología asistencial en su área.

#### **Haga que cambiar pañales y vestirse sea una experiencia de aprendizaje divertida.**

- Dale un trabajo a tu niño:
  - Juegue con una toallita
  - Meta un brazo en la manga
  - Lleve el pañal a la basura.
- Ofrezca opciones a la hora de vestirse (preste atención a la mirada o los gestos de su niño si todavía no puede señalar ni hablar).
- Describa lo que está haciendo su niño y lo que le llama la atención.
- Dele a su niño algo interesante para mirar o sostener.

Si le preocupa por la preferenciade posicionamiento de la cabeza, coloque a su bebé de manera que mire hacia el lado no preferido.

#### **Pongase cómodo**

- Ajuste la altura de la superficie para evitar agacharse.
- Doble las rodillas al levantar a su niño.

Permanezca siempre con su niño mientras le cambia el pañal y lo viste.