



Apoyo de posicionamiento y participación durante el baño

La hora del baño es una parte importante de la rutina infantil, pero adaptar a un niño con necesidades complejas puede ser complicado. Pruebe las siguientes ideas para ayudar a su niño a participar durante la hora del baño.

Ayude a su niño a sentarse de forma segura en el baño

- Utilice una cesta de ropa colocada dentro de la bañera para rodear y apoyar a un niño que está aprendiendo a sentarse por sí solo.
- Coloque alfombrillas antideslizantes en el fondo de la bañera para evitar que se resbale.
- Pruebe una silla de baño para obtener mayor estabilidad.

Si su niño necesita apoyo adicional, hable con su proveedor de servicios sobre opciones de tecnología asistencial en su área.

Haga que la hora del baño una experiencia de aprendizaje divertida

- Agregue elementos relajantes como música, aromas, burbujas o luces para calmar a su niño.
- Hable sobre el agua, los sonidos y cada parte del cuerpo mientras se baña.
- Facilite la transición para salir de la bañera teniendo lista una toalla tibia.

Si le preocupa por la preferencia de posicionamiento de la cabeza, coloque a su bebé de manera que deba mirar hacia el lado no preferido para verlo a usted.

Pongase cómodo

- Coloque una almohada para sus rodillas cuando esté a un lado de la bañera.
- Use las rodillas para levantar a su niño de forma segura.
- Sientase en un banquito bajo a un lado de la bañera.

Permanezca siempre presente con su niño durante el baño.