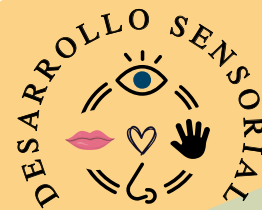




Colaboración con el Programa de Apoyo Sensorial para el Aprendizaje Temprano de Carolina del Norte

ALIMENTACIÓN CON BIBERÓN



APOYANDO LA EXPLORACIÓN Y EL DESARROLLO SENSORIAL

Los niños con discapacidades visuales aprenden mejor a través de experiencias prácticas. Tocar, moverse, escuchar e interactuar con objetos y personas le ayuda a desarrollar su comprensión de cómo funcionan y se conectan las cosas. Las rutinas diarias, como vestirse, la hora de comer o la hora del baño, ofrecen momentos familiares y consistentes para explorar, comunicarse y dar sentido al mundo que los rodea.

P repare a su hijo diciéndole lo que va a hacer **antes** de hacerlo.

PREPARAR EL ENTORNO



- Observe y ajuste la iluminación y el sonido de la habitación.
- Proporcione tiempo de espera para que su hijo responda.
- Recuerde pensar en utilizar el mejor campo visual de su hijo.
- Piense en oportunidades para proporcionar contraste visual.

QUÉ DECIR

QUÉ PROBAR



"Tienes hambre. Vamos a hacer un biberón".

Lleve a su hijo con usted para hacer los biberones.

"Hecha el agua, escucho que se llena".

Indique a su hijo el ruido.

"Tu biberón está tibio, no lo queremos demasiado caliente".

Deje que su hijo sienta el biberón.

"Mira, tu biberón es tu color favorito".

Agregue un borde de color o una banda alrededor de la botella.

"Tu turno de sostener la botella. Déjame ayudarte".

Coloque su mano sobre la botella.

"Te lo tomaste todo. Tu botella está vacía y tú estás lleno".

Muéstrele el biberón vacío a su hijo.

QUÉ ENSEÑAR

- Temperatura
- Hambriento/lleño
- Espacio en la cocina/ ubicación
- Botella
- Vacío
- Agua
- Agitar

A QUÉ PRESTAR ATENCIÓN

- Estar muy quieto y relajado
- Cambios en la respiración
- Ojos muy abiertos, contacto visual, sonrisa
- Moverse, rodarse, alcanzar
- Hacer o imitar sonidos o palabras



Termine la alimentación con biberón de la **misma** manera cada vez para que su hijo aprenda cuando haya terminado.



Family, Infant and Preschool Program of the J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025, FIPP. All rights reserved. www.FIPP.org



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES