



Diferencias entre el autismo y la comunicación social

Cómo ayudar a su niño Aumentar el contacto visual

Los niños con autismo u otras dificultades de comunicación social suelen tener dificultades para mantener el contacto visual con los demás. El contacto visual es una de las muchas formas en que usted y su niño pueden conectarse entre sí.

Pruebe estas estrategias para aumentar las oportunidades de contacto visual con su niño:

- Juegue actividades de ida y vuelta con su niño (como "el trasfondo", juego de cosquillas, caras graciosas, canciones con acciones, etc.).
- Colóquese cara a cara con su niño de manera que sea fácil para él mirarlo a los ojos.
- Ajuste su cuerpo para estar más cerca o más lejos, acerque al niño hacia usted o póngase a su nivel
- Hable sobre lo que le interesa a su niño.
- Únase a lo que está haciendo su niño.
- Espere unos segundos para que su niño mire en su dirección y luego continúe.



Si nota que su niño lo mira más, lo que está haciendo está funcionando. Está bien si su niño no lo mira todo el tiempo.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

(C) 2022 Family, Infant and Preschool Program. All Rights Reserved.



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES