



Cómo ayudar a su niño

Seguir Instrucciones

Diferencias entre el autismo y la comunicación social

Los niños con autismo o con dificultades de comunicación social suelen necesitar ayuda adicional para aprender a seguir instrucciones. Seguir instrucciones ayuda a los niños a participar en las rutinas familiares y apoya su seguridad.



Utilice estas estrategias para enseñar a su niño a seguir instrucciones:

- 1 Identifique lo que usted quiere que su niño haga, dónde, y cuándo ocurriría naturalmente.
- 2 Muestre y dígame a su niño lo que quiere que haga (por ejemplo, sacar los zapatos, poner la ropa en el cesto, llevar los platos al fregadero).
- 3 Bríndele a su niño toda la ayuda que necesite para tener éxito (por ejemplo, etiquetándola con imágenes, programando visualmente la rutina o mostrando físicamente la acción).
- 4 Anímelo de inmediato (por ejemplo, con una voz emocionada, elogiándolo, aplaudiendo o chocando cinco) cada vez que lo haga.

Si su niño aumenta el número de veces que sigue sus instrucciones, lo que está haciendo está funcionando.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2022 Family, Infant and Preschool Program. All Rights Reserved.

(C) 2024. Family, Infant and Preschool Program. All rights reserved. www.FIPP.org

Spanish Translation: 07/2025



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES