



Cómo ayudar a su niño

Seguir instrucciones

Los niños con autismo o con dificultades de comunicación social suelen necesitar ayuda adicional para aprender a seguir instrucciones. Seguir instrucciones ayuda a los niños a participar en las rutinas familiares y apoya su seguridad.

Utilice estas estrategias para enseñar a su niño a seguir instrucciones:

- Identifique lo que usted quiere que su niño haga, dónde, y cuándo ocurriría naturalmente.
- Muestre y dígle a su niño lo que quiere que haga (por ejemplo, sacar los zapatos, poner la ropa en el cesto, llevar los platos al fregadero).
- Bríndele a su niño toda la ayuda que necesite para tener éxito (por ejemplo, etiquetándola con imágenes, programando visualmente la rutina o mostrando físicamente la acción).
- Anímelo de inmediato (por ejemplo, con una voz emocionada, elogiándolo, aplaudiendo o chocando cinco) cada vez que lo haga.

Si su niño aumenta el número de veces que sigue sus instrucciones, lo que está haciendo está funcionando.