



# Consultorio Médico

Ir al médico suele ser una experiencia aterradora para los niños pequeños, especialmente para los niños sordociegos que no se sienten bien. Los niños sordociegos aprenden mejor cuando pueden usar muchos sentidos, sobre todo el tacto. Debido a su pérdida auditiva y visual particular, es posible que no siempre vean ni oigan lo que sucede a su alrededor y que pasen por alto detalles importantes que otros niños sí perciben.

**P**repara a tu niño dándole pistas sobre lo que vas a hacer **antes** de hacerlo.

El uso de señales táctiles o sensoriales y un ritmo pausado ayudan a los niños a sentirse seguros y tranquilos. Cuando los cuidadores saben qué observar y responden a las señales de los niños, construyen una relación de confianza. Cuando los niños saben qué esperar, pueden relajarse, comunicarse y participar plenamente en sus rutinas diarias.



## QUÉ DECIR Y/O HACER UNA SEÑA

- “Estamos en el médico.”
- “Veamos qué tan grande eres ahora.”
- Haz la seña de "siéntate" y apunta a la mesa.
- “Es la enfermera o el médico.”
- “Vamos a revisar tus oídos.”
- “Vamos a tocar tu pancita.”
- Haga la seña de : se acabó” con las manos del niño. Haga la seña de “hogar”.

## QUÉ INTENTAR

- Dele una señal clara para el médico. (estetoscopio de juguete, papel de las mesas)
- Deje que su niño toque el equipo y bríndele una señal táctil para indicarle la parte del cuerpo que va a tocar.
- Deje que su niño toque la mesa y dale una señal antes de levantarlo.
- Deje que su niño explore un identificador para la persona.
- Deje que su niño sienta el dispositivo médico que se está utilizando y toque su oído.
- Deje que su niño sienta el dispositivo médico que se está utilizando y toque su barriga.
- Deje que su niño se despidiera del médico.

## EN QUÉ FIJARSE

- El niño podría enfadarse y llorar.
- El niño puede permitirle el acceso a la parte del cuerpo o apartarse.
- El niño podría parecer tímido o asustado.
- El niño podría sonreír o alejarse.
- El niño podría moverse hacia el médico o alejarse de él.
- El niño podría subirse la camiseta para que le toquen la barriga.
- El niño podría relajar su cuerpo.

**F**inalice las visitas al médico siempre de la **misma** manera para que su niño aprenda cuándo hayan terminado.