



Cuidadores

Hablar sobre los sentimientos ayuda a los bebés y niños pequeños a aprender sobre las emociones. Cuando los cuidadores nombran sentimientos como "¡Te ves triste!" o "¡Qué emocionante!", los niños comienzan a notar, comprender e identificar sus propias emociones.

Aprender muchas palabras para describir los sentimientos ayuda a los niños a desarrollar empatía, comunicarse y calmarse.

Intente enseñarle a su niño nuevas palabras que describan las emociones.

Cuándo utilizarías:



Feliz



Triste



Enojado

Intente usar:

- Contento
- Satisfecho
- Entusiasmado
- Alegre
- Complacido
- Atrevido

- Decepcionado
- Mal Humor
- Ansioso
- Aburrido
- Preocupado
- Solitario



- Frustrado
- Enojado
- Furioso
- Celoso
- Irritado
- Incómodo

