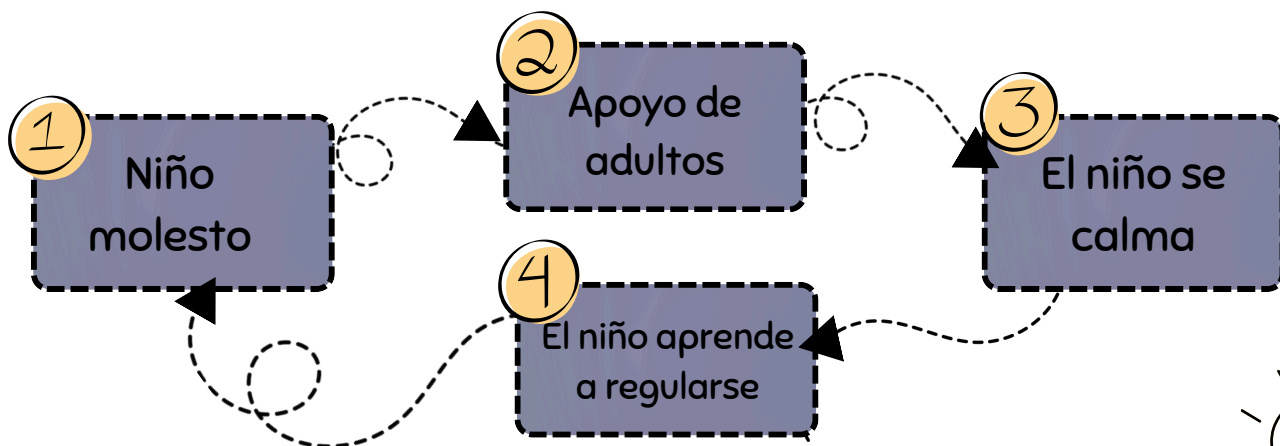




Comunicarse con su niño por

Co-Regulación

La correulación se produce cuando un cuidador ayuda a un niño manteniéndose tranquilo y en control. El cuidador puede usar una voz suave, un toque suave o una rutina sencilla para que el niño se sienta seguro y cuidado.



Estrategias que los cuidadores pueden utilizar para co-regular con un niño:

- Recuerde que todo comportamiento es comunicación.
- Detengase y respire unas cuantas veces.
- Pongase al nivel del niño.
- Utilice una voz tranquila.
- Utilice las palabras que usted quiere que el niño utilice.
- Mantenga su lenguaje corporal abierto y relajado.
- Modele estrategias para el niño (respiraciones profundas, objeto de consuelo).
- Dele al niño una respuesta tranquila.
- Déle al niño el espacio, el tiempo personal, el contacto físico o el apoyo emocional para expresar sus necesidades.

Cuando usted se co-regula, los niños aprenden a autorregularse.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. www.FIPP.org

Spanish Translation: 02/2026



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES