

Comunicarse con su niño

Que su niño lo conozca

Entender



Todo comportamiento es comunicación

Cuando los cuidadores perciben lo que un niño intenta decirles, decirlo en voz alta le ayuda a aprender las palabras que usted quiere que el use. Sintonizar con sus sentimientos también le ayuda a aprender las palabras adecuadas para expresar sus sentimientos y emociones.



Primero,

Con calma nombre el sentimiento que ve.

Entonces,

Hagale saber a su niño que entiende lo que le está diciendo.

Te sientes emocionado...	----->	...“Quieres ver a la abuela hoy.”
Te sientes triste...	----->	...“Quieres quedarte en el parque.”
Estas saltando y te sientes feliz...	----->	...“Ves a tu amigo en la escuela.”
Te oigo cantar esa canción...	----->	...“Esa es tu canción favorita de la escuela.”
Te sientes frustrado...	----->	“Ya terminaste de comer y quieres bajar.”
Te sientes enojado...	----->	...“Tu hermana te quitó el juguete y lo quieres de vuelta.”
Pareces asustado...	----->	...“Ese camión de bomberos era demasiado ruidoso”.
Pareces cansado...	----->	...“Corriste mucho en el parque. “Te cansaste.”
Creo que tienes hambre...	----->	...“Quieres comer.”

Tomese el tiempo para comprender el mensaje de su niño y dígame lo que diría si pudiera decirlo.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. www.FIPP.org

Spanish Translation: 02/2026



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES