









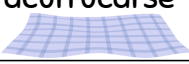

Comunicarse con su niño

Estrategias HUGS para lograr El aprendizaje socioemocional



Todo comportamiento es comunicación:

Los niños aprenden a comprender sus emociones y a comunicarlas al pasar tiempo con cuidadores tranquilos y constantes. Intente usar estas estrategias de HUGS durante del día para ayudar a su niño a desarrollar habilidades socioemocionales.

	 Escuchar	 Entender	 Dar
 Hora de comer	El niño intenta alcanzar su silla y hace sonidos.	“Estás intentando sentarte en tu silla, estás listo para comer.”	“Es hora de cenar, déjame ayudarte a subir a tu silla.”
 Hora de vestir	El niño saca una camisa del cajón y la deja caer al suelo.	“Quieres usar esta camisa.”	“¿Quieres ponéte a tú mismo o prefieres que papá te ayude?”
 Hora del baño	El niño intenta ponerse de pie en la bañera. Se da cuenta de que está mirando el juguete que se fue flotando.	“Quieres tu juguete. Se fue flotando.”	“Cuando te sientes, puedo traértelo.”
 Hora de acurrucarse	El niño levanta los brazos para que lo levante.	“Quieres que te abraze.”	“Te rabrazaré y podremos leer un libro juntos.”
 Jugar o afuera	El niño mira por la ventana y señala.	“Quieres salir a jugar.”	“Ve a buscar tus zapatos y podemos ir a los columpios.”

Practicar estas durante a lo largo del día ayudará a su niño a aprender a comunicarse de manera positiva.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. www.FIPP.org
Spanish Translation: 02/2026



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES