



# Comunicarse con su niño

## Dele



## Apoyo a su niño

### Todo comportamiento es comunicación:

Cuando un niño envía un mensaje, es importante que el cuidador responda, incluso si no le gusta la respuesta. La respuesta debe demostrar que el cuidador escuchó el mensaje. Una respuesta útil puede ofrecerle opciones, explicarle cuándo podría ocurrir algo u ofrecerle otras ideas.

### Intente utilizar estas estrategias durante del día:

Dele opciones de lo que el niño puede hacer usando palabras positivas...



...Sé que quieres una galleta ahora. Puedes comer una manzana ahora y una galleta después de cenar.

Ofresca alternativas...



.....“Sé que estás enfadado porque no puedes saltar en el sofá. Pongamos cojines en el suelo y saltemos sobre ellos.”

Ofresca opciones...



...“Nos tomamos de la mano en el estacionamiento. ¿Quieres tomarme la mano o el bolsillo?”

Dele seguridad...



...“Tienes miedo de sentarte en el orinal. Me sentaré aquí contigo por si me necesitas.”

Establezca rutinas...



....“Ya estas listos para cenar. Recuerda, primero nos lavamos las manos y luego comemos.”

Elogie los pequeños pasos...



....“Querías jugo y recordaste decir por favor. Te lo traeré.”



### Una respuesta al mensaje del niño es...

- Basado en los intereses del niño
- Directamente conectado a la solicitud
- Consistente y fácil de anticipar para el niño.

Cuando le demuestre al niño que entiende su mensaje y le da una respuesta productiva, el niño se siente escuchado y comprendido.



Family, Infant and Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025. FIPP. All rights reserved. [www.FIPP.org](http://www.FIPP.org)

Spanish Translation: 02/2026



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES