

Dar Biberón es más que alimentación



Las actividades cotidianas, como alimentarlos con biberón, son oportunidades maravillosas para que los bebés aprendan. Cuando los cuidadores utilizan estrategias receptivas, los bebés aprenden a calmarse, comunicarse, conectar con su cuidador y a satisfacer sus propias necesidades.



Aproveche al **máximo** la alimentación con biberón con estas estrategias:

Observe las señales de que su bebé tiene hambre

Busque señales como succionar, abrir y cerrar la boca, lamerse los labios y un mayor estado de alerta.

Sostenga a su bebé semi-sentada

Sostenga a su bebé en posición vertical para que puedan mirarse a la cara, a menos que su médico le indique una posición diferente.

Muéstrale el biberón a su bebé

Toque suavemente el labio inferior con el chupon. Su bebé abrirá la boca para colocar el biberon en su lugar.

Hable con su bebé sobre el momento

Hable sobre lo que está pasando y cómo se siente. La infancia es cuando los niños empiezan a identificar y comprender sus sensaciones y emociones.

Esté atento a las señales de su bebé si necesita un descanso

La mayoría de los bebés dejarán que la leche se derrame de su boca o girarán su cabeza cuando necesiten un descanso.

Reconosca las señales de que su bebé está lleno

Por ejemplo, apartar la cabeza del biberón, mostrar más interés en el entorno, estar menos activo, fruncir el ceño o evitar el contacto visual. Es importante no sobrealimentar a su bebé.



Family, Infant and Preschool Program
of the
J. Iverson Riddle Developmental Center

© 2025, FIPP. All rights reserved. www.FIPP.org
Spanish Translation: 11/2025



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES