



4 Pasos

PARA DISIPAR INTERACCIONES SOCIALES DESAFIANTES



El coaching genera confianza y habilidades y puede usarse para ayudar a los cuidadores a aprender a disipar los comportamientos desafiantes que los niños a veces usan para comunicarse. Los cuidadores pueden utilizar estos cuatro pasos para promover la comunicación positiva y ayudar a su niño a volver a participar socialmente. Pruebe estas preguntas útiles y comentarios mientras asesora a los cuidadores cuando los niños tienen dificultades para comunicarse.



PREGUNTAS REFLEXIVAS



INFORMACION UTIL

ESCUCHAR

lo que el niño está comunicando.



¿Qué pasó justo antes de que comenzara el comportamiento?

¿Qué cree que el niño intenta decirle con este comportamiento?

Responder de forma inmediata y positiva demuestra que estás prestando atención.

Sintonizar lo que dice su niño le indicará que está ayudando.

Muéstrale al niño que **COMPRENDE**

lo que está comunicando usando palabras que captan.



¿Cuál es la manesa más sencilla de demostrarle que comprende lo que sienten y por qué se sienten así?

¿Cómo puede ajustar su voz para ayudar al niño a sentirse comprendido cuando habla?

Hacerle saber a su niño que usted ve su situación de la misma manera que él comienza a disipar la tensión que siente.

Mantener oraciones cortas y simples ayuda a que los niños comprendan que usted comprende.

DÉ

una respuesta a la comunicación del niño para ayudarlo a volver a participar.



Centrándose en el mensaje que envía su niño, ¿qué respuesta quiere dar?

Si no le está dando a su niño lo que quiere, ¿cómo puede decirlo positivamente?

¿Cuáles son sus ideas para fomentar el comportamiento que desea que su niño utilice?

Centrarse en el mensaje de su niño, y no en la transmisión del mensaje, ayuda a que su niño esté tranquilo y listo para aprender de usted.

Brindar opciones ofrece apoyo a su niño y las incluye como importantes para encontrar una solución.

Utilice los pasos constantemente para enseñarle a su niño cómo satisfacer sus necesidades

CON ÉXITO.



¿Qué parte de esa interacción cree que ayudó más?

¿Qué estrategias puede utilizar para ayudar a su niño a comunicarse durante otras partes del día?

El uso consistente de estas estrategias con repetición enseña habilidades de comunicación efectiva.

Crear más oportunidades para una comunicación predecible ayuda a su niño a practicar.

¡CONSEJO!

Si los comportamientos desafiantes son una prioridad, pero no ocurren en las visitas, intente un juego de roles con el cuidador.



Family, Infant and Preschool Program of the J. Iverson Riddle Developmental Center
© 2022 Family, Infant and Preschool Program. All Rights Reserved.



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES